



Datenschutzhinweis für Klient:innen (nach Art. 13 DSGVO)

## **Verarbeitung personenbezogener Daten im Rahmen der Ernährungsberatung**

### **Verantwortlich für die Datenverarbeitung:**

Christine Stöcker - CS Gesundheitsberatung  
Laurentiusstraße 17  
53919 Weilerswist  
hello@cs-gesundheitsberatung.de

### **1. Zweck der Datenverarbeitung**

Im Rahmen meiner Tätigkeit als Ernährungsberaterin erhebe und verarbeite ich personenbezogene Daten, um eine individuelle und ganzheitliche Beratung anbieten zu können. Dies umfasst unter anderem:

- Erhebung des aktuellen gesundheitlichen und psychischen Zustands
- Ernährungsgewohnheiten und Lebensstil
- Beschwerden, medizinische Vorgeschichte (soweit relevant)
- Verlauf der Beratung

### **2. Rechtsgrundlage der Verarbeitung**

Die Verarbeitung erfolgt auf Basis der folgenden gesetzlichen Grundlagen:

- Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO (Vertragserfüllung)
- Art. 6 Abs. 1 lit. a DSGVO (Einwilligung)
- Art. 9 Abs. 2 lit. a DSGVO (ausdrückliche Einwilligung für besondere Datenkategorien)

### **3. Art der verarbeiteten Daten**

- Name, Adresse, E-Mail, Telefonnummer
- Gesundheitsdaten (z. B. Beschwerden, Diagnosen, Symptome)
- Ernährungs- und Lebensgewohnheiten
- Dokumentation des Beratungsverlaufs

### **4. Speicherdauer**

Die personenbezogenen Daten werden für die Dauer der Beratung gespeichert. Nach Beendigung der Beratung werden sie gemäß gesetzlicher Vorgaben bis zu 10 Jahre aufbewahrt (z. B. zur Absicherung bei möglichen Rückfragen oder Dokumentationspflichten) und anschließend gelöscht.



## 5. Empfänger der Daten

Die Daten werden grundsätzlich nicht an Dritte weitergegeben. In folgenden Ausnahmefällen kann eine Weitergabe erfolgen:

- Externe Dienstleister, sofern dies zur technischen Abwicklung erforderlich ist (z. B. E-Mail-Hosting, Webhosting über HostEurope)
- Nur mit Ihrer ausdrücklichen Einwilligung oder auf gesetzlicher Grundlage

## 6. Datenübertragung in Drittländer

Eine Übermittlung personenbezogener Daten in Länder außerhalb der EU findet nicht statt - mit Ausnahme der Nutzung von Tools wie Canva (Design-Software), bei der ein Drittlandstransfer nicht ausgeschlossen werden kann. Dabei achte ich darauf, keine personenbezogenen Daten direkt dort zu speichern.

## 7. Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht auf:

- Auskunft über Ihre gespeicherten Daten (Art. 15 DSGVO)
- Berichtigung unrichtiger Daten (Art. 16 DSGVO)
- Löschung Ihrer Daten (Art. 17 DSGVO)
- Einschränkung der Verarbeitung (Art. 18 DSGVO)
- Datenübertragbarkeit (Art. 20 DSGVO)
- Widerruf einer erteilten Einwilligung (Art. 7 Abs. 3 DSGVO)
- Beschwerde bei einer Aufsichtsbehörde (Art. 77 DSGVO)

## 8. Widerruf der Einwilligung

Sie können Ihre Einwilligung zur Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Die Rechtmäßigkeit der bis zum Widerruf erfolgten Verarbeitung bleibt unberührt.

## 9. Pflicht zur Bereitstellung der Daten

Die Bereitstellung der Daten ist freiwillig, jedoch erforderlich, um die Beratung durchzuführen. Ohne diese Daten kann keine individuelle Beratung erfolgen.